

Утверждено: Генеральный директор ОАО  
 "Владикавказский комбинат питания"  
 Ш. Джиоев  
 2022г



Примерное 2 — х недельное меню бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов, обучающихся в первую смену МБОУ СОШ г. Владикавказ на 2021 год

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ п/п	№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>День 1 Завтрак:</b>								
	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92	0,0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	62,8
	173/М	Каша пшеничная молочная	150/5/5		5,49	5,81	31,75	201,3
	382/М	Какао на молоке	180		3,37	2,85	14,71	98,0
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>72</b>	<b>21,28</b>	<b>17,98</b>	<b>75,86</b>	<b>550,4</b>
<b>День 2 Завтрак:</b>								
	294/М	Биточки из индейки	90		9,29	8,81	7,06	144,7
	143/М	Рагу овощное	150		2,89	5,33	17,94	131,7
	388/М	Напиток из шиповника	180		0,48	0,2	16,74	70,7
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,0
		Йогурт «Растишка» питьевой	90		2,52	1,44	12,6	73,4
		<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>72</b>	<b>19,02</b>	<b>16,43</b>	<b>81,16</b>	<b>548,6</b>
<b>День 3 Завтрак:</b>								
	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	90/30		9,43	10,64	8,53	167,6
	202/М	Макароны отварные	150		6,2	4,58	42,3	235,2
	378/М	Чай с молоком	180		1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>72</b>	<b>20,6</b>	<b>24,52</b>	<b>92,46</b>	<b>672,9</b>
<b>День 4 Завтрак:</b>								
	223/М	Запеканка из творога с ягодным соусом	150/40		19,89	12,14	35,64	331,4
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180		2,74	2,26	18,6	105,7
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>72</b>	<b>26,07</b>	<b>15,2</b>	<b>83,36</b>	<b>574,5</b>
<b>День 5 Завтрак:</b>								
	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92	0,0	50,9
	232/М	Хек запеченный с соусом томатным	90/30		12,09	5,61	8,46	132,7
	128/М	Картофельное пюре	150		3,07	4,71	22,03	142,8
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7		0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,0
		<b>Итого:</b>	<b>622</b>	<b>72</b>	<b>22,95</b>	<b>15,85</b>	<b>67,47</b>	<b>504,3</b>

День 6	<b>Завтрак:</b>							
	291/М	Плов с курицей	150/90		19,11	19,56	40,69	415,2
	388/М	Напиток из шиповника	180		0,48	0,2	16,74	70,7
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,0
		<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>72</b>	<b>23,43</b>	<b>20,36</b>	<b>84,25</b>	<b>614,0</b>
День 7	<b>Завтрак:</b>							
	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92	0,0	50,9
	209/М	Яйцо вареное	40		5,08	4,6	0,28	62,8
	174/М	Каша рисовая молочная	150/5/5		4,0	5,7	30,66	189,7
	382/М	Какао на молоке	180		3,37	2,85	14,71	98,0
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>72</b>	<b>19,74</b>	<b>17,87</b>	<b>74,77</b>	<b>538,9</b>
День 8	<b>Завтрак:</b>							
	14/М	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,13	66,1
	268/М	Биточки из говядины с соусом томатным	90/30		9,89	10,64	8,53	169,4
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,0
	378/М	Чай с молоком	180		1,45	1,25	12,38	66,6
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>72</b>	<b>19,21</b>	<b>26,26</b>	<b>79,85</b>	<b>632,6</b>
День 9	<b>Завтрак:</b>							
	223/М	Запеканка из творога с соусом сладким сметанным	150/50		20,95	18,33	42,87	420,3
	379/М	Напиток кофейный на молоке	180		2,74	2,26	18,6	105,7
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,4
		<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>72</b>	<b>27,13</b>	<b>21,39</b>	<b>90,59</b>	<b>663,4</b>
День 10	<b>Завтрак:</b>							
	15/М	Сыр полутвердый	15		3,9	3,92	0	50,9
	232/М	Хек запеченный	90		12,09	2,56	3,38	84,9
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	150/5		3,07	8,32	32,19	215,9
	377/М	Чай с сахаром и лимоном	180/10/7		0,05	0,01	10,16	40,9
		Хлеб пшеничный	40		3,04	0,4	19,32	93,0
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,0
		<b>Итого:</b>	<b>597</b>	<b>72</b>	<b>22,95</b>	<b>15,41</b>	<b>72,55</b>	<b>520,7</b>
<b>Среднее значение завтраков</b>					<b>22,24</b>	<b>19,13</b>	<b>80,23</b>	<b>582,02</b>
<b>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</b>					<b>29%</b>	<b>24%</b>	<b>24%</b>	<b>25%</b>
<b>100 % Норма СанПиН</b>					<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2 350</b>
<b>Примечание: Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год. Фрукты включены по массе нетто. В блюдах используется исключительно йодированная соль.</b>								



Примерное 2 — х недельное меню бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов, обучающихся во вторую смену МБОУ СОШ г. Владикавказа на 2022 год

Сезон: зимне-весенний

Возрастная категория: 7 - 11 лет

№ п/п	№ Рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
День 1	Обед:							
	67/М	Винегрет овощной	60		0,91	5,11	4,89	69,19
	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5		1,95	5,95	9,12	97,83
	245/М	Бефстроганов из говядины	90		15,45	15,44	5,03	220,88
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,04
	349/М	Компот из сухофруктов	180		0,4	0,02	20,6	84,18
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>72</b>	<b>27,68</b>	<b>33,92</b>	<b>104,65</b>	<b>834,60</b>
День 2	Обед:							
	43/М	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	2,6	41,57
	98/М	Суп крестьянский с рисом	200		1,74	4,95	11,7	98,31
	294/М	Биточки из индейки	90		9,29	8,81	7,06	144,69
	143/М	Рагу овощное	150		2,89	5,38	17,94	131,74
	342/М	Компот из вишни	180		0,14	0,04	13,88	56,44
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>72</b>	<b>19,61</b>	<b>23,31</b>	<b>88,5</b>	<b>642,23</b>
День 3	Обед:							
	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	60		0,73	3,06	3,68	45,18
	102/М	Суп картофельный с горохом	200		4,39	4,22	13,23	108,46
	268/М	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	90/30		9,43	10,64	8,53	167,60
	202/М	Макароны отварные	150		6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из свежих яблок	180		0,14	0,14	13,51	55,86
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,00
		<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>72</b>	<b>25,91</b>	<b>23,52</b>	<b>114,27</b>	<b>772,40</b>
День 4	Обед:							
	62/М	Салат морковный	60		0,78	3,06	4,14	47,22
	82/М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5		1,53	4,88	9,94	89,80
	293/М	Куриное филе запеченное с соусом томатным	90/30		17,56	9,45	5,08	175,61
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,04
	349/М	Компот из сухофруктов	180		0,4	0,02	20,6	84,18
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>72</b>	<b>29,24</b>	<b>24,81</b>	<b>104,77</b>	<b>759,33</b>
День 5	Обед:							
	62/М	Салат из отварной моркови с сыром	60		2,18	4,61	3,31	63,45
	99/М	Суп из овощей со сметаной	200/5		1,43	3,95	8,66	75,91
	232/М	Хек запеченный с соусом томатным	90/30		12,09	5,61	8,46	132,69
	128/М	Картофельное пюре	150		3,27	4,71	22,03	143,59
	342/М	Компот из свежих яблок	180		0,14	0,14	13,51	55,86
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
	338/М	Мандарин	100		0,8	0,2	7,5	35,00
		<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>72</b>	<b>24,13</b>	<b>19,9</b>	<b>88,99</b>	<b>631,58</b>

День 6	Обед:							0,00
	50/М	Салат из свеклы с сыром	60		3,02	6,39	3,96	85,43
	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5		1,95	5,95	9,12	97,83
	291/М	Плов с курицей	150/90		19,11	19,56	40,69	415,24
	342/М	Компот из вишни	180		0,14	0,04	13,88	56,44
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>72</b>	<b>28,84</b>	<b>33,02</b>	<b>102,97</b>	<b>824,42</b>	<b>0,00</b>
День 7	Обед:							0,00
	39/М	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	60		0,9	3,14	5,27	52,94
	102/М	Суп картофельный с фасолью	200		4,39	4,22	13,23	108,46
	260/М	Гуляш из говядины	90		14,77	12,3	3,14	182,34
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	150		4,35	6,32	29,69	193,04
	342/М	Компот из свежих яблок	180		0,14	0,14	13,51	55,86
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>72</b>	<b>29,17</b>	<b>27,2</b>	<b>100,16</b>	<b>762,12</b>
День 8	Обед:							0,00
	49/М	Салат витаминный /2 вариант/	60		1,26	3,08	4,46	50,60
	99/М	Суп из овощей со сметаной	200/5		1,43	3,95	8,66	75,91
	268/М	Биточки из говядины	90		9,89	10,64	8,53	169,44
	143/М	Рагу овощное	150		2,89	5,38	17,94	131,74
	349/М	Компот из сухофруктов	180		0,4	0,02	20,6	84,18
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
		<b>Итого:</b>	<b>845</b>	<b>72</b>	<b>20,49</b>	<b>24,15</b>	<b>95,51</b>	<b>681,35</b>
День 9	Обед:							0,00
	45/М	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	2,6	41,57
	98/М	Суп крестьянский с рисом	200		1,74	4,95	11,7	98,31
	294/М	Биточки из индейки с соусом томатным	90/30		9,56	9,86	12,14	175,54
	202/М	Макаронные отварные	150		6,2	4,58	42,3	235,22
	342/М	Компот из вишни	180		0,14	0,04	13,88	56,44
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>72</b>	<b>23,19</b>	<b>23,56</b>	<b>117,94</b>	<b>776,56</b>	<b>0,00</b>
День 10	Обед:							0,00
	62/М	Салат из отварной моркови с сыром	60		2,18	4,61	3,31	63,45
	85/М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5		1,53	4,88	9,94	89,80
	232/М	Хек запеченный с соусом томатным	90/30		12,09	5,61	8,46	132,69
	128/М	Картофельное пюре	150		3,27	4,71	22,03	143,59
	342/М	Компот из вишни	180		0,14	0,04	13,88	56,44
		Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,86	78,32
		Хлеб пшеничный	20		1,58	0,2	9,66	46,76
	338/М	Яблоко	100		0,4	0,4	9,8	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>72</b>	<b>23,83</b>	<b>20,93</b>	<b>92,94</b>	<b>655,45</b>	<b>0,00</b>
<b>Среднее значение обедов</b>					<b>25,21</b>	<b>25,43</b>	<b>101,07</b>	<b>734,00</b>
<b>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</b>					<b>33%</b>	<b>32%</b>	<b>30%</b>	<b>31%</b>
<b>100 % Норма СанПиН</b>					<b>77</b>	<b>79</b>	<b>335</b>	<b>2 350</b>
<b>Примечание: Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год. Фрукты включены по массе нетто. В блюдах используется исключительно йодированная соль.</b>								

Утверждаю: Генеральный директор ОАО  
 "Владикавказский комбинат питания"  
 " 10 " января 2022г. А.Ш. Джоев

Примерное 2 — х недельное меню бесплатного питания учащихся 5-11 классов, обучающихся в МБОУ СОШ г. Владикавказ на 2022 год.								
Сезон: зимне-весенний								
Возрастная категория: с 12 лет и старше								
№ п/п	№ Рецентуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>День 1 Обед:</b>								
	67/М	Винегрет овощной	100		1,52	8,52	8,15	115,36
	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5		2,42	7	11,49	118,64
	245/М	Бефстроганов из говядины	100		17,17	18,16	5,59	254,48
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая,	180		5,22	7,58	35,63	231,62
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,02	22,89	93,50
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>72</b>	<b>32,44</b>	<b>42,18</b>	<b>118,07</b>	<b>981,66</b>
<b>День 2 Обед:</b>								
	43/М	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,08	4,33	69,24
	98/М	Суп крестьянский с рисом	250		2,18	6,19	14,63	122,95
	294/М	Виточки из индейки	100		14,53	6,92	10,92	164,08
	143/М	Рагу овощное	180		3,47	6,46	21,53	158,14
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	62,68
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>72</b>	<b>27,56</b>	<b>25,59</b>	<b>101,15</b>	<b>745,15</b>
<b>День 3 Обед:</b>								
	55/М	Салат из свежки с соевым огурцом	100		1,22	5,1	6,13	75,30
	102/М	Суп картофельный с горохом	250		5,5	5,28	16,54	135,64
	268/М	Котлеты из говядины с соусом сметанно-томатным	100/30		10,48	11,83	9,48	186,31
	202/М	Макароны отварные	180		7,44	5,49	50,76	282,21
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	15,01	62,12
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>72</b>	<b>30,46</b>	<b>28,76</b>	<b>132,24</b>	<b>909,64</b>
<b>День 4 Обед:</b>								
	62/М	Салат морковный	100		1,3	5,1	6,9	78,70
	82/М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5		1,92	5,92	13,06	113,20
	293/М	Куриное филе запеченное с соусом томатным	100/30		19,54	10,50	5,08	192,98
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая,	180		5,22	7,58	35,63	231,62
	349/М	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,02	22,89	93,50
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>72</b>	<b>34,09</b>	<b>30,02</b>	<b>117,88</b>	<b>878,06</b>
<b>День 5 Обед:</b>								
	62/М	Салат из отварной моркови с сыром	100		3,63	7,68	5,52	105,72
	99/М	Суп из овощей со сметаной	250/5		1,78	5	10,94	95,88
	232/М	Хек запеченный с соусом томатным	100/30		13,43	6,23	8,84	145,15
	128/М	Картофельное пюре	180		3,92	5,65	26,44	172,29
	342/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	15,01	62,12
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>72</b>	<b>28,59</b>	<b>25,62</b>	<b>101,07</b>	<b>749,22</b>

<b>День 6 Обед:</b>								
500/1	Салат из свеклы с сыром	100		5,03	10,65	6,6	142,37	
880/1	Салат из свежей капусты с кунжутом и сметаной	250/5		2,42	7,00	11,49	118,64	
291/М	Суп из курицы	180/100		22,30	22,82	47,47	484,46	
343/М	Каша из вишни	200		0,16	0,04	15,42	62,68	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>72</b>	<b>35,58</b>	<b>41,41</b>	<b>115,3</b>	<b>976,21</b>	
<b>День 7 Обед:</b>								
303/1	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца зеленого и моркови	100		1,5	5,23	8,78	88,19	
1120/1	Салат картофельный с фасолью	250		5,5	5,28	16,54	135,64	
260/А	Суп из говядины	100		16,41	13,67	3,49	202,63	
171/А	Хлеб речневая рассыпчатая	180		5,22	7,58	35,63	231,62	
343/1	Каша из сухофруктов	200		0,44	0,02	22,89	93,50	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
	<b>Итого:</b>	<b>910</b>	<b>72</b>	<b>34,73</b>	<b>32,68</b>	<b>121,65</b>	<b>919,64</b>	
<b>День 8 Обед:</b>								
400/1	Салат витаминный /2 вариант/	100		2,1	5,13	7,43	84,29	
600/1	Салат овощей со сметаной	250/5		1,78	5	10,94	95,88	
260/А	Суп из говядины	100		10,99	11,82	9,48	188,26	
143/1	Хлеб овощное	180		3,47	6,46	21,53	158,14	
343/1	Каша из свежих яблок	200		0,16	0,16	15,01	62,12	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
	<b>Итого:</b>	<b>915</b>	<b>72</b>	<b>24,17</b>	<b>29,47</b>	<b>98,71</b>	<b>756,75</b>	
<b>День 9 Обед:</b>								
150/1	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,08	4,33	69,24	
260/А	Суп крестьянский с рисом	250		2,18	6,19	14,63	122,95	
291/М	Суп из индейки с соусом томатным	100/30		10,62	10,95	13,49	194,99	
260/А	Хлеб пшеничный	180		7,44	5,49	50,76	282,21	
343/1	Каша из вишни	200		0,16	0,04	15,42	62,68	
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
	<b>Итого:</b>	<b>940</b>	<b>72</b>	<b>27,62</b>	<b>28,65</b>	<b>132,95</b>	<b>900,13</b>	
<b>День 10 Обед:</b>								
140/1	Салат из отварной моркови с сельдереем	100		3,63	7,68	5,52	105,72	
880/1	Салат из свежей капусты с кунжутом и сметаной	250/5		1,92	5,92	13,06	113,20	
100/1	Хлеб пшеничный с соусом томатным	100/30		13,43	6,23	8,84	145,15	
140/1	Хлеб картофельное пюре	180		3,92	5,65	26,44	172,29	
343/1	Каша из сухофруктов	200		0,44	0,02	22,89	93,50	
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
	<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>72</b>	<b>29,01</b>	<b>26,4</b>	<b>111,07</b>	<b>797,92</b>	
<b>Среднее значение за день</b>				<b>30,43</b>	<b>31,08</b>	<b>115,01</b>	<b>861,44</b>	
<b>Выполнение плана, % от суточной нормы</b>				<b>34%</b>	<b>34%</b>	<b>34%</b>	<b>35%</b>	
<b>100 % плановый расход</b>				<b>90</b>	<b>92</b>	<b>383</b>	<b>2 720</b>	
<b>Примечание:</b> План за сентябрь, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептов на продукцию для обучающихся в школах образовательно-учреждениях 2017 год. Фрукты включены по массе нетто. В								